



**ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI
TELEPÜLÉSEK KISKÖZÖSSÉGEINEK
MEGERŐSÍTÉSE, AKTIVIZÁLÁSA
PROJEKTBE MUTATÓ**

AZ ÖSSZEFOGÁS EREJE MIT TESZÜNK A KÖZÖSSÉGEK ÖSSZETARTÁSÁÉRT?

2017. május 1-jén indítottuk el az „Észak-magyarországi települések kisközösségeinek megerősítése, aktivizálása” elnevezésű projektünket, amelynek keretében évente 15-17 civil szervezettel, kisközösséggel működünk együtt az északkelet-magyarországi térségben.

Az együttműködő közösségek részére számos workshopot, találkozót szerveztünk, amelyek által megismerték egymást, illetve az önkéntesség fogalmát, törvényi kereteit, az önkéntesek toborzásának, bevonásának, menedzselésének, értékelésének folyamatát.

A résztvevők egy három napos képzés alkalmával elsajátíthatták, hogyan mérjék fel helyben a közösségüket érintő főbb kihívásokat, problémákat, és azok megoldása érdekében, milyen módon szervezzék meg magukat, tervezzenek a helyi összefogásra alapuló megoldásokat, úgy nevezett mini-projektek formájában.

Együttműködő partnereinek évente közel 30-40 rendezvényt, közösségi megmozdulást, akciót terveztek és valósítottak meg mentoraik szakmai támogatása, és Alapítványunk kis összegű támogatásának köszönhetően.

Szeretnénk most bemutatni néhány ilyen kezdeményezést, amelyek mintául szolgálhatnak a helyi társadalmi szerepvállalást, közösségi összetartást erősíteni szándékozó más közösségek, települések, civil szerveződések számára.



KÖZÖSSÉGI FILAGÓRIA ÉPÍTÉSE BÜKKSZENTMÁRTONBAN



A Bükk-szentmártoni Falu(sz)építők Egyesülete 2018 őszén közösségi kezdeményezésre és a helyi lakosok bevonásával, aktív részvételével épített a szervezet használatában álló kicsiny közösségi házhoz egy filagóriát, hogy a nyári melegben kint tudják tartani a közösség programjait.

Az ingatlan a helyi önkormányzat tulajdona, ezért a tervezés először a polgármester, és helyi testület felkeresésével kezdődött, akik engedélyezték a filagória elkészítését. Ezt követően Tímea, a helyi közösség lelke megkeresett az ötlettel egy helyben



élő szakembert, ácsot, akinek elmondta mik a terveik és segítséget kért a tervrajz elkészítéséhez, az anyagszükséglet összeírásához és az építés megvalósításához. Ő szívesen igent mondott és a kijelölt időpontra teljesítette is a kéréseket. Az alapanyagokat nagyrészt a Kárpátok Alapítvány támogatásának köszönhetően vásárolták meg az egyik egri tűzépen, amelynek elszállítását is helyi önkéntesek segítették.



Ezt követően plakátok illetve szórólapok segítségével meghirdették az „építkezést” a falubeliek körében, újból egyeztettek a szakemberekkel és a kitűzött időpontban elkezdődött az építés. A közösségi munkában a falu apraja nagyja részt vett, és két nap alatt elkészült a filagória, amelynek árnyékában nagyszerű szabadtéri programokat tudnak tartani elsősorban a helyi gyerekeknek.



KISBOCSOSOK A TÉRSÉGI ÖSSZEFOGÁSÉRT

A lebonyolítást helyi vállalkozók támogatták mindkét alkalommal tárgyi, és étel adományaikkal, valamint maga a Magyar Tárház is önkéntes felajánlással segítette a rendezvények lebonyolítását.

Az Egyesület kiemelkedő módon tudja mobilizálni a helyi közösséget, nagyon sokan szívesen vesznek részt mind a megvalósításban, mind a szervezésben.

A térségi egészségnap Szihalmon a Magyar Tárházban került megrendezésre 156 fő részvételével, amelyen Pál Feri tartott előadást az egészségünk fontosságáról, emellett számos sport bemutató zajlott: jóga, aerobik, torna, stb., a kicsik csillámfestéssel, és egyéb játékokkal mulathatták az időt, a nagyobbak vércukor mérésen és egészségügyi tanácsadásokon vehettek részt, a színvonalas szórakoztató előadások mellett pedig egészséges ételeket kóstolhattak.

A Mikulás napi ünnepséget ez alkalommal két nap alatt bonyolították le, az első nap Szihalmon 2017. december 8-án került megrendezésre a Magyar Tárházban, amikor is az összes helyi gyermeket tízóraitra várták, meleg kaláccsal, teával, kakaóval. A Babszem Jankó Gyermekszínház interaktív előadással kötötte le a gyerekek figyelmét, amely a Karácsony szellemiségéről szólt. A kreatív sarokban többféle kézműves ajándékot is lehetett készíteni, karácsonyi kopogtatókat, díszeket, amit a gyerekek hazavihettek. A picik nagy meglepetésére Egerből érkezett egy kisbusz, amely a településen körbe szállította őket. A rendezvény végén pedig megérkezett a várva várt Mikulás, aki minden „jó” gyermeknek ajándécsomagokat adott át. A rendezvény másnapján az egyesület „Jó Tündér Szolgálat” mikulás csomagokat szállított ki hátrányos helyzetű gyerekeknek Füzesabonyban, és Besenyőtelken, hogy senki se töltsen el nélkülozésben az ünnepet a környéken.

A Kis Bocs Baba – Mama Közhasznú Egyesület Szihalmon székel, és 2006-ban azzal a céllal jött létre, hogy a szihalmi és füzesabonyi térségben segítse a kismamák, anyukák, gyermekek életét komplex szolgáltatásokkal; állandó rendezvényeik az anyatejes világnap, civil expó, mikulásnapi rendezvény. Rendszeres programjaik mellett állandó szolgáltatásuk az online szociális információs tanácsadás, amelyen keresztül szakembereik válaszolnak a rászorulókérdéseire. Számos önkéntes segíti munkájukat, és több térségi civil szervezettel, intézménnyel szoros együttműködésben valósítják meg rendezvényeiket, kezdeményezéseiket. A Kárpátok Alapítvánnyal is hosszú évek óta működnek együtt.



Jelen projektünkben még 2017-2018-ban vettek részt, amikor is egy térségi egészségnapot és egy Mikulás napi rendezvényt valósítottak meg Szihalmon hátrányos helyzetű gyerekek részére. Mind a térségi egészségnap, mind a Mikulás napi rendezvényük rengeteg önkéntes segítőtök közreműködésével valósult meg, nagyon sokan segítik a munkájukat, a fellépők, szervezők, lebonyolítók, fotósok, büfések, programszervezők, táncosok, arcfestők többsége mind önkéntesen vesz részt a közösségi rendezvények megszervezésében és megvalósításában. A lebonyolítást helyi vállalkozók támogatták mindkét alkalommal tárgyi, és étel adományaikkal, valamint maga a Magyar Tárház is önkéntes felajánlással segítette a rendezvények lebonyolítását. Az Egyesület kiemelkedő módon tudja mobilizálni a helyi közösséget, nagyon sokan szívesen vesznek részt mind a megvalósításban, mind a szervezésben.





LOMTALANÍTÁSI AKCIÓ A BÉKE-TELEPEN:

A Béke-Telep Rehabilitációjáért Egyesület Egerben, a felnémeti városrészen, és azon belül is elsősorban a Béte-telepen tevékenykedik. Projektünkben annak indulásától fogva aktívan részt vesznek és a 2019-es évben is lomtalanítási akciót szerveztek.



A lomtalanítás lényege nem csak a környezet szebbé tétele volt, hanem az is, hogy az ott élő, helyi családok felelősséget vállaljanak, közös munkával együtt tegyék szebbé a saját lakóhelyüket. Fontos cél volt, hogy lássák, mekkora változást lehet elérni, ha összefognak, és tesznek a változásért.

A tényleges lomtalanítást gondos szervezés, számos megbeszélés és a helyi lakosok felkeresése előzte meg. Az első megbeszélés alkalmával feltárták a problémákat, amelynek a szemét díjak fizetésének hiánya volt a legfőbb oka. Az ott élők ekkor ismerkedtek meg a lomtalanítás folyamatával, menetével.

A következő alkalommal az érintettek részére már pontos információkkal szolgáltak a szervezők, miközben a gyerekek a kertben játszottak. A Hulladékgazdálkodási Zrt.-vel folytatott megbeszélések után kitűzték a lomtalanítás pontos dátumát. Miután mindenki összegyűjtötte és konténerbe rakta a saját lomját, egy közös bográcsolással zárták az eseménysorozatot.



A környék tisztább lett, a helyiek pedig közelebb kerültek egymáshoz az együttműködés és a közös munka által, a gyerekek pedig jól szórakoztak. A lomtalanítási akcióban mindösszesen 120 fő helyi lakos vett részt és egy 15 köbméteres konténer telt meg szeméttel, lomokkal.



FOGYATÉKKAL ÉLŐK ÉS HELYIEK EGYÜTT SZAKÁLDON

A Miskolci Autista Alapítvány 1992 óta nyújt ellátási, valamint képzési lehetőségeket Miskolcon és környékén autizmussal élő fiatalok számára. 2018-ban egy új beruházás keretein belül hozták létre a Barka Szociális Farmot Szakáldon, amely egy tíz férőhelyes vendégházzal és speciális programcsomagot kínáló szolgáltatással várja a fogyatékkal élő, illetve a többségi társadalomhoz tartozó látogatókat. A farm egész évben üzemel és tíz új, hátrányos helyzetű munkavállalónak biztosít helyet.

Elsősorban vendégfogadásban, étkeztetésben, az állattartásban, vendégváró aszalványok, lekvárok, befőttek előállításában, kézműves hagyományörző és terápiás foglalkozások valamint más programok előkészítésben és bonyolításában vállalnak szerepet. A vendéglátóhely állatbarát, vakvezető kutyák és házi kedvencek egyaránt bevezethetők. A vendégház létrejöttével a Miskolci Autista Alapítvány célja, hogy „láthatóbbá”, ismertebbé váljon, valamint erősítse törekvéseit a társadalmi előítéletek lebontásában. A szálláshelyre és a speciális programokra elsősorban a fogyatékkal élő gyermekeket nevelő családokat, a társintézmények ellátottjait várják, de gyerekcsoportokat és munkahelyi közösségeket is szívesen fogadnak.

Projektünkben az Alapítvány olyan programokat szervezett Szakáldon, amelyeken autista, fogyatékkal élő fiatalok, és szakáldi helyi lakosok vettek részt, népszerűsítették a létesítményt, valamint megpróbálták egymással megismertetni, egymáshoz közelebb hozni e két közösséget a hosszú távú együttműködés, összefogás érdekében. Több kézműves foglalkozást is szerveztek, az egyik mini-projekt témája a szőlő feldolgozása volt, melyből lekvárt, szörpöt, és mustot készítettek. Az önkéntesek mellett a fogyatékkal élő fiatalok is egyaránt segédkeztek a munkában, a szőlőt ledarálták, préselték, majd leszűrték. Az elkészült finomságokat meg is lehetett kóstolni, a későbbiekben pedig vendégváróként kerülnek elfogyasztásra a jövőbeni rendezvényeik alkalmával.

Második alkalommal egy zöldség segítette a Miskolci Autista Alapítvány munkáját, a sütőtök hozta össze a kicsiket és nagyokat. A tökfáragás manapság már Magyarországon is igen elterjedt Halloweeni program, amely keretein belül az Alapítvány fiataljaihoz csatlakoztak az önkéntesek és a Szakáldon élő lakosok, majd a Barka Szociális Farm udvarán nekiláttak



a munkálatoknak. A tökmagokat kiválogatták, eltették kiszáradni, amely így alkalmas lesz veteményezésre, illetve kiváló madáreleség készül belőle. A tököket kifáragták, mindegyik más és más lett, alakzatok és arcok díszítik őket. Közben sült tököt lehetett kóstolni, és a tűzhelyen főtt a töklekvár.

A Halloween után az adventi előkészületek következtek, amelyet 2019. december 10-én tartottak a Farmon, és a Szakáldi Általános Iskola egyik pedagógusa érkezett kisdíákjaival, majd a szakáldi lakosok, idősek és kisgyermekes családok. Mindenki integráltan dolgozott együtt a fogyatékkal élő fiatalokkal. Az esemény jó hangulatban telt, készültek ajtódíszek, adventi koszorúk, karácsonyfadíszek, és papír betlehemek is, és a résztvevők sokat beszélgettek egymással.

Minden rendezvényt gondos előkészületek előztek meg, a személyes megkeresésen kívül a Facebookon is létrehoztak egy-egy eseményt, és szórólapokat is helyeztek el a faluban, hogy minél több ember értesüljön, és csatlakozzon.



AZ OPÁL ALAPÍTVÁNY AZ ELFOGADÁSÉRT

Az Opál Tehetséggondozó Alapítvány 2010-ben alakult. Célja, hogy a hátrányos és halmozottan hátrányos helyzetű, tehetséges, főképp roma származású gyerekeket támogassa.

A gyerekeket egészen kisiskolás koruktól kezdve az egyetemi évekig igyekeznek segíteni, hogy mindegyikőjük megtalálja a helyét a világban. Az Opál Alapítvány munkássága nagyon sokoldalú, éppen úgy, ahogyan az általuk támogatott gyermekek tehetsége is. A képzőművészetektől kezdődően, a sporton át, a természettudományig szinte minden tehetségterületen igyekeznek a gyerekek igényeire reflektáló programokat



összeállítani. Nagy hangsúlyt fektetnek a környezetvédelem edukációjára és a fenntarthatóságra is, hiszen ezzel is a gyerekek jövőjét alapozhatják meg.

A Kárpátok Alapítvány segítségével több mini projektjük is megvalósult. A mini projektek során főleg a leendő pedagógusoknak szerettek volna különböző módszereket megmutatni, melyeket a későbbi pályafutásuk során hasznosíthatnak. 2018 novemberében egy kisebb, pedagógus hallgatókból álló társaság vehetett részt az elfogadás témája köré épülő képzésen. Szintén ez év novemberében egy másik alkalommal a cigányság és a zsidóság volt a téma, és hogy a leendő tanárok hogyan tudnak majd ezekről a témákról az általános- vagy köz-

zépiskolás diákokkal beszélgetni. November végén pedig arról esett szó, hogy tudnak önkéntesként hatékony segítséget nyújtani, vagyis a célcsoport és a környezet igényeit is figyelembe véve „jól segíteni”.

2019 februárjában az Arany János Általános Iskola bevonásával szervezett az Opál csapata több mini projektet is. Ezek a projektek főként sportrendezvények voltak, melyekkel a pedagógusok és a diákok figyelmét szeretnék volna felhívni a sport, a rendszeres mozgás fontosságára. Másodlagos célként pedig szeretnék volna elérni, hogy a kisebbségi és többségi társadalom a sport és mozgás szeretete által közelebb kerüljön egymáshoz.





ÖSSZEFOGÁS TOMORON A LEGKISEBBEK MOSOLYÁÉRT

A Csereháti Roma Önszolgáltató Egyesület ugyan csak 2007-ben létrejött, de az egyesület tagjai már egészen 1998 óta igyekeznek a Tomor településen élőknek közösségerősítő programokat szervezni. Céljuk, hogy javítsák a településen, és a térségben élő hátrányos helyzetű családok életkörülményeit, erősítsék Tomor, Lak, Homrogd települések közösségeinek összetartását, és közösségi és fejlesztő programok megvalósítása által segítsék elsősorban a fiatal anyákat, akik bölcsőde híján nehezen találnak munkalehetőséget, hiszen a gyermeküket nincs kire hagyni. Másik céljuk a fiatal, tinédzser korú szülők, édesanyák támogatása, felkészítése a gyereknevelésre, a szülői kompetenciáik erősítése. Tomoron a helyi közösségi házban szervezik meg programjaikat, és a gyerekeknek kirándulásokat. A szervezet két rendezvényt szervezett meg projektünk keretében. Az első alkalommal egy közösségi vásár valósult meg, melyen az Adománytaxi közreműködésével fogadtak árucikket (használt ruhát, játékokat, háztartási eszközöket, stb.) a homrogi Esélyházban, amelyet az ott

élőknek volt lehetősége megvásárolni 50 illetve 100 Ft-os árakon. A nehéz helyzetben lévő családoknak ez egy kiváló lehetőség volt, a segítség pedig oda-vissza működött, ugyanis a befolyt összeget az Egyesület Gyermekmosoly nevű projektjének támogatására fordították. A Gyermekmosoly program keretében (amely szintén a Kárpátok Alapítvány támogatásával valósul meg), 30 hátrányos helyzetű gyermek korai képességgondozása valósul meg az érintett három településen, amely során mind a fiatal szülők gyermeknevelési, gyermekgondozási kompetenciái kerülnek megerősítésre, mind pedig szakemberek (óvoda pedagógus, gyógytornász, mentálhigiéniai szakember, stb.) segítik a gyermekek megfelelő fejlődését.

A következő esemény a Gyermekmosoly programban részt vevő gyermekek és szülők közösségi programja volt, egy farsangi multság, amelynek alkalmával a gyermekeknek lehetőségük adódott jelmezbe öltözni, és egymásnak azt bemutatni. A bemutatón kívül volt még táncverseny és tombola is. Remek alkalom arra, hogy összehozza a közösséget, és minden résztvevő jól érezze magát.



KŐKULTÚRA A BÜKKBEN A KAPTÁRKŐ EGYESÜLETTEL

A Kaptárkő Egyesület 2003-ban alakult, mindössze 15 taggal. Fő célja az élő és élettelen természeti értékek és kulturális örökségünk – kiemelten a kaptárkövek és a Bükkaljai kőkultúra – védelme, az ehhez kapcsolódó tudományos tevékenység, kutatás, ismeretterjesztés, oktatás, környezettudatos nevelés és információnyújtás, különféle természettudományos témákban ismeretterjesztő előadások és tanfolyamok szervezése, valamint kulturális tartalmú szabadidős programok megvalósítása.



A Kaptárkő Egyesület tagjainak száma mára már meghaladja a 100 főt és nagy részük önkénteseként segíti az Egyesület munkáját. Mivel fő céljuk a Bükkaljai kőkultúra védelme és bemutatása a szélesebb nagyközönség részére, ezért Alapítványunk által támogatott közösségépítő mini-projektjeik fő témája is e köré szerveződött. 2018 októberében több napon át tartó "Bükkaljai kőkultúra" hétvégét szervezett az Egyesület a Hazajáró Egylettel együttműködésben, amelyet többek között a Kárpátok Alapítvány is támogatott. A helyszínek Eger, Cserépfalu és Cserépváralja voltak. Az egész hétvégén át tartó túra célja az volt, hogy a résztvevőkkel megismertessék a Bükkalja vidékét, kultúráját és népszerűsítsék a Kárpát-medencei természetjárást. A kőkultúra hétvégét két újabb rendezvény is követte, melyek 2019 kora tavasszal kerültek megrendezésre. Az első túra során a résztvevők ismét több



látnivalóval is megismerkedhettek, például felkaptattak a Szent Donát kilátóhoz, amely Tibolddarócon található. A második túra az egri Szépasszonyvölgyből indult és a Cakó-tető kaptárköveihez vezetett, majd a Király-réten tufába vájt pásztorállás és kőhodály is bemutatásra került. A túra végezetével gulyáslevessel és túrós lepénnyel vendégelték meg a kitartó túrázókat. Az Egyesület túrái, programjai a közösségi kapcsolódásokat, találkozásokat, együttműködést is támogatják, fejlesztik. A Kaptárkő Egyesület amellett, hogy tevékenységeivel, programjaival, és túráival felhívja a nagyközönség, kicsik és nagyok figyelmét a Bükkaljai kőkultúra kifejezetten változatos sokszínűségére, a táj- és természeti értékek védelmére tanít, és egyben az ezen értékek iránt elkötelezett emberek, baráti társaságok és családok közösségét is építi.



EGYÜTT - EGYMÁSÉRT

A Forrás Fogyatékkal Élő Fiatalok Alapítványa 2011-ben jött létre Bolyki János borász nagylelkű anyagi támogatásának köszönhetően. A szervezet célja, hogy a sérült és fogyatékkal élő gyermekek, felnőttek részére olyan lehetőségeket teremtsenek, amelyek révén személyiségük a lehető legjobban fejlődik, tanulmányaikat a lehető legjobb feltételek között, képességeiknek megfelelően folytathassák, valamint számukra megfelelő kulturális és szórakozási lehetőségeket biztosítsanak. Meggyőződésük, hogy ha lehetőséget és megfelelő támogatást kapnak, ők is képesek munkájukkal értéket teremteni a társadalomban, mellyel önálló egzisztenciára tehetnek szert. Az alapítvány megalakulása óta heti rendszerességgel szervez programokat tagjai részére az ő aktív közreműködésükkel, szabadidős és klubfoglalkozásaikat az egri szabadidőközpontban tartják, emellett számos kirándulást, rendezvényt, eseményt szerveznek a jeles napok, ünnepek alkalmával, de adománygyűjtő gálaestjük is évek óta megrendezésre kerül, ahol színes előadásokkal várják az érdeklődőket.

A Kárpátok Alapítvány szakmai és pénzügyi támogatásának köszönhetően, az együttműködés keretében, több kezdeményezést is megvalósított a lelkes kis alapítványi csapat. Az egyik ilyen mini-projektjük az Esélyóra volt, amely során egri általános iskolások részére szerveztek érzékenyítő, ismeretterjesztő foglalkozásokat a fogyatékkal élők életéről. A rendezvény célja részben a társadalmi szemléletformálás, a fogyatékosok társadalmi integrációjának támogatása; másrészt a gyermekek, fiatalok szociális képességének fejlesztése.

Az előadásokon több mint 120 diák vett részt, akik interaktív formában tudhatták meg milyen okból válhat valaki fogyatékos, milyen fogyatékosági típusok vannak, hogyan élik mindennapjaikat a különböző fogyatékos-sággal élők és családtagjaik. A gyerekek megtudhatták, hogy milyen nehézségekkel szembesülnek a fogyatékkal élők (mozgás-, hallás-, látássérültek) mindennapjaik során, milyen segédeszközöket használnak, ezeket ki is próbálhatták, és hogy miben és hogyan támogatja életüket például egy betanított segítő kutya. Elhangzott, illetve bemutatásra került az is, hogy hogyan tudnak segíteni az ép fiatalok, felnőttek. Különböző eszközt igénylő (kirakó, logikai, ügyességi) játékos feladatok közös megoldásával hozták közelebb egymáshoz az ép és fogyatékkal élőket. Az Esélyórán résztvevő iskolás



gyerekek egy-egy könyvjelzőt is kaptak ajándékba az alapítvány tagjaitól, amelyeket előzetesen kézműves foglalkozásaikon készítettek a fogyatékkal élő fiatalok. Emellett az alapítvány tagjai egy önérvényesítő tréningen is részt vehettek a projektnek köszönhetően, amely alkalmával sok új és hasznos információt kaptak a résztvevők, többek között a kíváncsi köszönési és viselkedési szabályokról volt szó, illetve az önismeret fejlesztése érdekében a külső illetve belső tulajdonságokról beszélgettek, valamint természetesen szó esett az emberi jogokról is, azon belül főként a fogyatékkal élők jogairól, melyek ismerete elengedhetetlen számukra a mindennapok során.

FIATALOK EGRI KÖZÖSSÉGE

Az Ugar Egyesület 2014-ben került bejegyzésre, aktív, az egri főiskolára járó fiatal hallgatók alapították, akik 2011 márciusában ismerték meg egymást a 4. Földrajz Szakhét szervezése során. A rendezvényen az előadásokon 600 fő, az éjszakai kalandtúrán 360 fő és 20 segítő vett részt. Már ekkor megfogalmazódott bennük egy ifjúsági szervezet létrehozása, hogy önkéntes munkával szeretnének hozzájárulni az egri közösség fejlesztéséhez. Céljaik közé tartozik ifjúsági kezdeményezések, ifjúsági cserék, találkozók és programok megvalósítása Európában, a környezetvédelem és a természetvédelem, közösség által vezérelt mezőgazdaság művelése, műhelyfoglalkozások és tudományos kutatások elősegítése a tehetséges és hátrányos helyzetű fiatalok számára ezekben a témákban.

Az Egyesület 2017-ben és 2018-ban több mini-projektet és akciót is megvalósított, az „Észak-magyarországi települések kisközösségeinek



megerősítése, aktivizálása” elnevezésű projektünk keretében, velünk együttműködésben. Projektjeik elsősorban egri fiataloknak, egyetemistáknak szóltak, az ő aktív részvételükkel, bevonásukkal valósultak meg. Egy alkalommal az egri Sas úti kollégiumnál tették rendbe a környezetet közösségi összefogással, a résztvevők kaszáltak, fűvet nyírtak, szemetet szedtek, majd pedig „örökbe fogadtak egy padot”. A padot lecsiszolták, lefestették, rendbe tették, és a fiatalok amellet, hogy jól érezték



magukat a közös akció keretében, hasznos, közérdekű tevékenységet végeztek. Egy másik alkalommal fákat ültettek a városban közösen, és a csapatnak négy facsemetével sikerült gazdagítania a Földet, a városi környezetet.

A bevont hely fiataloknak, az egyesület önkénteseinek két alkalommal is szerveztek gyakorlatorientált képzéseket, és nem-formális és informális tanulási módszerek segítségével mutatták be, hogy milyen új ismereteket lehet elsajátítani a fenntarthatóság és az ökológia tudatosság témájában az iskolán kívül.

A formális gyakorlatokról szóló két projekt között egy közösségi tér is létrejött, amely célja a kollégisták összefogása volt, és egy számítógépasztal került kialakításra egy darts táblával egyetemben. Az asztal elkészítésében a tervezéstől az összerakásig mindenki segédkezett, és rengeteget tanultak a kétkezi munkáról közben.

A fiatalok hasznosnak, érdekesnek találták a programokat, amelyek által nem csak készségeik és ismereteik bővültek, de új ismeretségekre, barátokra is szert tettek, és kifejezték, hogy a későbbiekben is szívesen részt vesznek hasonló programokban, illetve maguk is kezdeményezőbbé váltak, környezetükre, közösségükre nyitottabbak és érzékenyebbek lettek.





EGYÜTT TEGYÜNK ÖNMAGUNKÉRT, EGÉSZSÉGÜNKÉRT

Az Egri Egészség- és Környezetvédő Egyesületet 1989-ben, az első hazai egyesületek között alapította Pécsi István újságíró a hozzá hasonlóan elkötelezett egri polgárokkal együttműködésben.

Programjaik gerincét az egészséges életmóddal, egészségmegőréssel és környezetvédelemmel, környezettudatos neveléssel kapcsolatos, szakemberek által tartott nyilvános előadások képezik. Az egyesület megalakulása óta szervez nyilvános ismeretterjesztő előadásokat körülbelül kéthetenkénti rendszerességgel Egerben. Minden alkalommal rangos előadót hívnak, aki a tagság által igényelt, tevékenységi körükbe tartozó témáról tart nyilvános előadást, amelyeket külső érdeklődők is látogatják, a részvételi mutató 40-60 fő közötti.

Helyi civil szervezetek által kezdeményezett közösségi programokhoz is rendszeresen csatlakoznak az egyesületi tagok, például részt vettek az almári kolostorrom állagmegóvásában, rendszeresen részt vesznek az egri Föld Napja, Eger Civil Ünnepe, és Mobilitási Hét elnevezésű rendezvények megszervezésében is. Az egyesületen belül működik a Jóga Klub és évente megrendezésre kerül a „Jógával az egészségért” elnevezésű Egészségnap rendezvényük is.

Az egyesület elsősorban azon munkálkodik, hogy tevékenységével felhívja a figyelmet arra, hogy mennyire fontos óvni egészségünket és környezetünket, használni szervezetünk öngyógyító képességét. Céljuk a közösségi szemlélet kialakítása is, a közösségi rendezvények, klubok, szabadidős

programok, sportolási lehetőségek az egészségtudatos, környezettudatos magatartás kialakításának tükrében. Szeretnék felismertetni a lakosságban, hogy az egészséges életmód a környezetünkre való odafigyelés kulcsa a mentális és fizikai állapotunk mibenléte. Ha mindezt egy közösség tagjaként tesszük meg, akkor eredményesebbek lehetünk ezen az úton. Ezért törekszenek a lakosságot minél jobban mozgósító ismeretterjesztő előadások szervezésére, valamint



együttműködnek más szervezetekkel hatásunk erősítése érdekében. Ilyen céllal csatlakoztak 2019-ben az Opál Alapítvány által koordinált Ételmentő csoporthoz is, amely Heves megyében menti meg a kidobandó, leselejtezendő élelmiszert és juttatja el rászorulókhoz.

A Kárpátok Alapítvány jelen projektje keretében több nagyobb közösségépítő rendezvényt is megszerveztek, támogattuk például 30 éves jubileumi rendezvényüket, Egészségnapjukat, illetve 2019-ben és 2020-ban több olyan ismeretterjesztő programot is szerveztek a Víz Világnapja alkalmából heves megyei hátrányos helyzetű kistérségeken, amelyek révén interaktív formában ismertették meg a helyi gyermekekkel a víz létfontosságát, és hívták fel játékos formában a figyelmet az egészséges életmódra.



BERVA-VÖLGYI KÖZÖSSÉGERŐSÍTŐ PROGRAMOK

A 2016-ban helyi lakosok kezdeményezésére alakult Berva-völgyi Egyesület Eger egyik külvárosi részén, a Berva-völgyi lakótelepen tevékenykedik, amely korábban a helyi finomszerelvénygyárnak adott helyet. Egykoron a gyár működése idején mozgalmas közösségi élet zajlott a lakótelepen, a gyár bezárásával ez mérséklődött, és a helyi lakosok közösségi események és közösségi tér hiányában kissé elszigetelődtek egymástól.

Régi álmuk vált tehát valóra, amikor 2018-ban megnyithatták helyi közösségi házukat a lakótelepen. Az épületet az egri önkormányzat vásárolta és újíttatta fel, a közösségi helyet az egyesület működtette. Az épület egyébként korábban a finomszerelvénygyár klubhelyisége, későbbiekben pedig egy helyi kávéház, kocsma otthona volt.

A közösségi ház kialakításában sokan részt vettek, a társadalmi összefogás példjaként említhető, mert az eszközök, berendezések egy részét a lakók ajánlották fel. Illetve az egyesületi tagok díszítették, dekorálták, tették otthonossá azt. Minden korosztály számára terveztek, szerveztek kulturális és szabadidős programokat. És az egyesület legfontosabb célja az volt, hogy minél több kisebb klub alakuljon a közösségi térben, amely változatos programokkal várja a lakókat, és számos érdekes találkozási lehetőséget tudjanak a helyiek számára biztosítani.

A Kárpátok Alapítvánnyal együttműködésüket a projekt keretében 2018-ban kezdték meg, és változatos kulturális és szabadidős programokat szerveztek a helyi gyerekek és felnőttek számára. A projekt támogatásával valósították meg Mikulás ünnepségüket, egy éves születésnap bulijukat illetve a helyiek által készített festmények, rajzok, kerámiák kiállításait is együtt valósították meg.

A közösség tagjai nagyon örültek a sikeres együttműködésnek, mert sokat tanultak az események tervezése, szervezése és megvalósítása kapcsán is, illetve megismerkedhettek más, hozzájuk hasonló közösségekkel, civil szervezetekkel, akikkel új együttműködéseket, projekteket valósítottak meg.



ÖT ÉVTIZEDE A LÁTÁSSÉRÜLTEK REHABILITÁCIÓJÁÉRT

A Vakok és Gyengénlátók Heves Megyei Egyesülete immáron 5 évtizede dolgozik azon, hogy javítsa a látássérültek életkörülményeit és lehetőségeit. Legfőbb céljuk a Magyarországon élő látássérültek rehabilitációja, oktatása, művelődése és társadalmi integrációjának segítése. Támogatják a vakvezető kutyák kiképzését, és törekednek az akadálymentes közlekedés kialakítására, valamint arra, hogy az ügyintézés minden látássérült meg tudja oldani önállóan, külső segítség nélkül. Braille írást is tanítanak, valamint a speciális eszközök használatát, melyek nagyban megkönnyítik mindennapjaikat.



A Kárpátok Alapítvánnyal való együttműködés keretein belül lehetőségünk volt több projektünket is támogatni, melyek között elsőként egy „Ki mit tud?” került megrendezésre. A rendezvényen látássérült emberek mutathatták meg tehetségüket, és olyan produkciókkal álltak a vendégek elé, mint például népdaléneklés, vers és prózamondás vagy katona énekek eléneklése.

Kiemelt figyelmet fordítanak a látássérült gyermekekre és fiatalokra, hogy megtanulhassák, megtapasztalhassák, egy látássérült ember is képes teljes és boldog életet élni.

Közös programokkal, kirándulások szervezésével is igyekeznek hozzájárulni a tapasztalatok megszerzéséhez, miközben észrevétlenül is növelik az egyesületen belüli összetartást.



A rendezvény nem csak a helyi látássérült közösség erősítéséhez járult hozzá, de a fellépési lehetőség segíti a tagok önbizalom-építését, valamint fontos ügyet szolgál a tekintetben is, hogy bemutassa a többségi társadalom tagjai számára, hogy látássérült embertársaink is sokszínű tehetséggel vannak megáldva.

Második projektjük a Nemzetközi Fehérbot Nap Megünneplése volt. A nemzetközi nap célja a közvélemény figyelmének felhívása a vakok és a gyengén látók sajátos helyzetére, keresve gondjaik megoldásának lehetőségeit, a társadalomba való teljesebb értékű beilleszkedésük útját. A jeles ünnep alkalmából a jelenlévők megismerhették az elmúlt 100 év legjelentősebb eseményeit, és a fehérbot történetét. Projektjeik zárasképpen egy karácsonyi ünnepséget szerveztek, amelyen Gellért Atya mondott egy pár gondolatot a szeretetről, majd az Orchidea kultúrcsoport ünnepi műsora következett. A program végén átadásra kerültek az ajándékok, és a megjelentek vendéglátása. Az esemény nagyon pozitív hatással volt a résztvevőkre, akiknek egy része idős látássérült személy volt, akik egyedül élnek. Az ő magányukat is enyhítette egy kicsit a közös karácsonyi ünnepség, ahol a közösség fontos tagjának érezhették magukat.



Észak-magyarországi települések kisközösségeinek megerősítése, aktivizálása projektünk eredményei



**25 MILLIÓ FORINTBÓL
VALÓSÍTOTTUK MEG**



**8546 TALÁLKOZÁS
TÖRTÉNT A
PROJEKTBEN**



42 HÓNAP ALATT



**3 ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI
MEGYÉBEN**



27 TELEPÜLÉSEN



**49 KÖZÖSSÉGGEL
DOLGOZTUNK EGYÜTT**



**32 WORKSHOP,
TALÁLKOZÓ, TRÉNING
VALÓSULT MEG**



**6 KONFERENCIÁT
SZERVEZTÜNK**



**14 ALKALOMMAL
SZEREPELTÜNK A MÉDIÁBAN**



**1 ALKALOMMAL KÜLFÖLDI
SZAKMAI TANULMÁNYÚTON
JÁRTUNK**



**153 HELYI MINI-PROJEKTET
VALÓSÍTOTTAK MEG A
HELYI KÖZÖSSÉGEK**



**147 MENTORÁLÁS,
TANÁCSADÁS ZAJLOTT**

KÁRPÁTOK ALAPÍTVÁNY BEMUTATÁSA

Az 1995-ben nemzetközi keretek között létrejött, majd Magyarországon önálló szervezetként 2002-ben bejegyzett Kárpátok Alapítvány küldetése a Kárpátok régióban élő emberek életminőségének javítása, a régió társadalmi, etnikai, kulturális és természeti értékeinek megőrzése és fenntartható fejlődésének támogatása, elsősorban a határ menti régiókban.

Az Alapítvány pályázati úton történő adományozással, és hátrányos helyzetű vidéki térségek és közösségek támogatását előirányzó fejlesztési célú programok, projektek lebonyolításával, valamint ösztöndíjak utalványozásával foglalkozik. Megalakulásunk óta közel 16 millió amerikai dollárt adományoztunk önkormányzatok és non-profit, civil szervezetek százainak. Az Alapítvány fő stratégiai célja a régió emberi erőforrásainak (személyek, szervezetek, közösségek) fejlesztése a leszakadó vidéki



térségek, hátrányos helyzetű közösségek, kisebbségek fejlődésének érdekében, így közvetetten a szegénység és a társadalmi kirekesztettség csökkentése. Jelenleg futó programjaink fő célja a hátrányos helyzetű vidéki régiókban működő civil szervezetek és helyi közösségek kezdeményezéseinek támogatása, a sérülékeny csoportok és hátrányos helyzetű fiatalok támogatása, valamint a társadalmi tudatosság növelése.

ELÉRHETŐSÉGEK

3300 Eger, Felvégi u.53.

Tel:+36 (36) 516 750

Fax:+36 (36) 516 751

E-mail: cfhu@cfoundation.org

Felelős szerkesztő és kiadó: Bata Boglárka,
Kárpátok Alapítvány-Magyarország

Tördelés, szerkesztés: Tomik Judit, Kalotai Anett

Minden jog fenntartva

A Kárpátok Alapítvány-Magyarország a 2017. évi LXXVI. törvény értelmében külföldről támogatott szervezetnek minősül.

Az „Észak-magyarországi települések kisközösségeinek megerősítése, aktivizálása” c. EFOP-1.3.5-16-2016-00915 projekt Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap és a Magyar Kormány társfinanszírozásával valósult meg.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

KÖSZÖNJÜK!